

# オンライン 公開型 合同研修

# ラインケア研修 未受講の管理職の方は いませんか？

ウェビナーで学ぶラインケアの基本対応



## 新任管理者のための メンタルヘルス・ラインケア講座



このようなことでお困りではありませんか？

- 新任管理職は対象者が少なく、毎年の実施が難しい
- 業務上、一度に人数を集めづらいが、複数回開催するとコストがかさむ…
- 社内で研修を担当できる人がいない…

### 「ラインによるケア」とは？

職場のメンタルヘルス対策の中心的な取り組みの一つです！  
健康経営優良法人の認定要件に「管理職・従業員の健康保持・増進や  
メンタルヘルスに関する教育」が含まれるなど、教育の重要性が高まっています

### 開催 日時

2023年 6/20(火) 6/29(木) 11/21(火) 11/30(木)

時間：13時30分～15時30分

※各回同じ内容の講座です。ご都合の良い日時でお申し込みください

#### ●こんな方におすすめ！

- ・初めて管理職になった方、  
または管理職候補者
- ・人事担当者、産業保健スタッフとして  
ラインケアの基本を押さえたい方
- ・社内研修担当者

#### ●おすすめポイント！

健康な職場づくりに役立つヒントをお伝えします！  
数多くの相談に従事する弊社のEAPコンサルタント  
のラインケアの基本とEAPの上手な使い方を学び、  
健康な職場づくりにお役立てください

#### ●研修内容

- 1) **メンタルヘルスケアの必要性とラインケアの重要性**  
・法的根拠(安全配慮義務)とリスクマネジメント、  
健康経営とワークエンゲージメント  
・管理職だからできることと、チームでの対応(4つのケア)
- 2) **これだけ!相談対応の3つのポイント**  
・架空事例をQ&A形式で考えて学ぶ、  
「気づく」「聴く」「つなぐ」の3つのポイント  
・事例性と疾病性 ~管理職は病気ではなく仕事を見る
- 3) **休業から職場復帰までの支援**  
・休業から職場復帰までのステップと関係者の役割  
・職場復帰後や治療継続中の部下の支援とマネジメント

#### セミナー概要

形式：Zoomウェビナー  
講師：弊社EAPコンサルタント  
(臨床心理士、精神保健福祉士)  
定員：各回80名  
料金：5,500円(消費税込)  
※申込人数で請求書を発行します。

#### 参加方法

弊社ホームページの申し込みフォームより  
お申し込みください  
<https://www.jes.ne.jp/form/joint-webinar>

